

# OK Djurs Aktivitetsplan 2019

Marts 2019

Starttidspunkt: Klubbens egne træningsløb: Onsdage fra kl. 18.00

Dato	Begivenhed	Skov	Arrangør	Afm. el. mødested
05.01 lør	Nytårsløb	Thygeslund	Mariager OK	
06.01 søn	Vinterlang 2	Tinnet Krat	NK venner	
20.01 søn	Vinterlang 3	Hvidb/Stenbjerg pl	Karup OK/ NK venner	
<b>03.02 søn</b>	<b>vinterlang 4</b>	<b>Løvenholm</b>	<b>OK Djurs/NK venner</b>	
17.02 søn	vinterlang 5	Hoverdal	Holstebro OK	
15-16.03 fr-lø	Nordjysk 2-dages	Svinkløv/Tranum	Aalborg OK	
30.03 lø	Træningsløb	Norringure, Hinnerup	Aarhus 1900	
<b>10.04 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Katholm Skov</b>	<b>Thomas</b>	<b>Afmærkning s. for Ålsrode v. skovlystvej</b>
<b>14.04 søn</b>	<b>Div. Match 2. + 3.</b>	<b>Sukkertoppen</b>	<b>Silkeborg</b>	
18-20.04. tor-lør	Påskeløb	Stråså / Vosborg hede	Herning OK	
<b>24.04 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Ahl</b>	<b>Steen</b>	
28.04 søn	Wild West	Skagen og Bunken	Skovkarle	
<b>01.05 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Ebeltoft syd</b>	<b>Uffe</b>	<b>Afm. fra Færgevejen</b>
05.05 søn	Div.Match 1.	Ulbjerg	Viborg OK	
<b>08.05 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Sletterhage</b>	<b>Rolf</b>	<b>afm. S i Esby/P-plads for enden af Klæbjergvej</b>
11.05 lø	Træningsløb	Risskov	Aarhus 1900	
<b>15.05 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Kjeld</b>	
17.05 fre	Nordjysk lang	Bøgsted Rende	Nordvest	
<b>22.05 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Anlægget/Engsøen</b>	<b>Jens Jørgen</b>	<b>Anlægget v Kærvej</b>

29.05	ons	Træningsløb	Hjermind	Randers
30.05.	tor	Kristihimmelfartsløb	?	Pan
01.06	lør	Træningsløb	Ringelmose, Rønde	Pan
02.06	Søn	JFM Sprint	Horsens by	Horsens
<b>05.06</b>	<b>ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Kai</b>
<b>12.06</b>	<b>ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Ole + Tove</b>
15.06	lø	Træningløb	Ørnbjerg mølle	Pan
<b>19.06</b>	<b>ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Kjeld</b>
23.06	søn	Midsommerløbet	Løvbakkerne	Herning
26.06	ons	Træningsløb	Randers Nord	Randers
12-14.07	fr/sø	Skaw-Dysten	Kirkemilen Pl	Skagen OK
<b>07.08</b>	<b>ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Basland/Ørbæk</b>	<b>Gunner/Bo</b>
13.08	tir	Byløb	Randers C	Randers OK
<b>14.08</b>	<b>ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Skramsø/Langesø</b>	<b>Steen</b>
<b>21.08</b>	<b>ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Løvenholm</b>	<b>Max</b>
28.08	ons	Træningsløb	Ålum	Randers OK
31.08	Lør	DM Mellem	Hesselholt	Rold skov OK
01.09	søn	Midgårdsormen	Myrhøj/uhre	Karup OK /NK
<b>08.09</b>	<b>søn</b>	<b>Div. Match 1.2.3</b>	<b>Sjørup plantage</b>	<b>Viborg OK</b>
14.09	lør	Træningsløb	Fussingø	Randers OK
28-29.09	lø/sø	Rebild 2 dgs/div match	Rold Vælderskov	Rold Skov
13.10	søn	Løvfaldsløbet	Silkeborg Vesterskov	Silkeborg
<b>26.10</b>	<b>lør</b>	<b>Klubmesterskab</b>	<b>? Evt (silkeborg)</b>	<b>Randers</b>
<b>30.11</b>	<b>lør</b>	<b>Finale/Juleløb</b>	<b>Uffe/ Simon</b>	<b>?</b>