

Instruktion til Nordkredsens Venners Vinterlang på Helgenæs (Sletterhage-Esby), 2-FEB-2025



Klassifikation	2 stjernet C-løb
Dato	Søndag 2-FEB-2025 kl. 10.00
Løbsområde	Sletterhage og Esby. Længste bane vil have en sløjfe nord om Esby, mens alle andre baner vil være på Sletterhage
Mødested	Smedehalden 12, Esby Stævnecenteret er i en stor lade med god plads til at alle kan være der.
Stævnekontor	Åbent fra 09.00 på stævnepladsen
Parkering	På stævnepladsen og ved start. Der opfordres til at benytte samkørsel, da parkeringsarealet kan blive udfordret.
Afstande	P-plads til stævneplads: 0 meter Stævneplads til Start: 650 meter Mål til Stævneplads 600 meter
Terrænbeskrivelse	Kuperet til stærkt kuperet terræn med store områder af overdrevsbevoksning. Der er en del brombær flere steder i skovarealerne. Enkelte steder er der løsgående kreaturer i indhegningerne. Indhegninger markeret med dobbeltstreger må ikke passeres. I tilfælde af at kort og terræn ikke stemmer overens vil terrænet være gældende.
Kort / Baner	Kortet er udstyret med 2,5 meter kurver og hele Sletterhage har fået opdateret kurvebilledet med de seneste data fra Klimastyrelsen (tidligere SDFI). Der er opdateret stier og terrændetaljer ud fra nyeste luftfoto og rekognoscering i marken. Esby er nyttegnet ud fra kortdata fra Klimastyrelsen samt rekognoscering fra den lokale OK Djurs (Rolf Duedahl).

	Specialsignaturer på kortet: ✕ Væltet Trærod ✕ Bænksæt ○ Betonplatform Alle kort er i svejsede plastlommer Bane 1: 16,4 km 1:10.000, 38 poster, Kortvend med startsløjfe i Esby. Bane 2: 12,4 km 1:10.000, 28 poster Bane 3: 9,5 km 1:10.000, 24 poster Bane 4: 6,9 km 1:10.000, 17 poster Bane 5: 3,6 km 1:7.500, 12 poster
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser med IOF-symboler er påtrykt løbskortet. Der udleveres ikke løse postbeskrivelser.
Registrering	I stævnecenteret vil der være opstillet CLEAR og CHECK til SportIdent. Husk samtidig at krydse dit deltagernavn af på listen, så vi ved hvem der er i skoven. Altså: CLEAR – CHECK – Afkrydsning
Start	Der er samlet afgang til Start kl. 10.00 Selve starten er samlet for alle baner kl. 10.15 Der er IKKE put'n run på dagen
Kontrolsystem	Der benyttes SportIdent. Bemærk at der til Bane 1 skal bruges store brikker med plads til over 30 stemplinger. Til alle andre baner kan alle brikker bruges. Lånebrikker udleveres i beregningen.
Maks tid	Ingen maksimal tid, men posterne indsamles kl. 14.00

Tilmelding	Sker klubvis via O-Service til Flemming Bruun, OK Djurs Tilmeldingsfristen er den 26. januar 2025. Mulighed for at eftertilmelde sig frem til kl. 09.30 på dagen eller så længe kort haves. Eftertilmeldingsgebyret er 20 kr.
Startafgift	H/D-20: 50,00 kr. H/D21-: 85,00 kr. Lejebrik: 20,00 kr. Forhåndstilmeldte indbetales klubvis på Djursland Bank 7320 0001239388. Eftertilmelding betales på dagen.
Resultater	Offentliggøres på OK Djurs hjemmeside. Det vil være muligt at lægge dit løb op på O-track efter løbet.
Mål/Skifte	Der er ikke væske i skoven. Medbring selv væske og energi til turen rundt. Der vil være vand på flaske i mål.
Deltagerlister	Vil være på OK Djurs hjemmeside når klubberne har godkendt tilmeldingerne.
Hjemmeside	https://www.okdjurs.dk
Toilet og Bad	Der er ingen toilet eller bad. Nærmeste toilet er Rønde eller ved fyret på Sletterhage.
Kiosk	Der er kiosk på stævnepladsen hvor der sælges Sandwich: kr. 15,- Kage: kr. 10,- Kaffe: kr. 5,-
Stævneleder	Flemming Bruun, mob. 2964 6917
Banelægger	Rolf Duedahl, OK Djurs
Banekontrollant	Thorkild Holm Petersen, OK Djurs
Korttegnere	Flemming Bruun og Uffe Bach, OK Djurs