

# OK Djurs Aktivitetsplan 2025

Starttidspunkt: Se evt. OK Djurs hjemmeside og tilsendt mail.

Planen er onsdag kl. 17-18 og lørdag kl. 11-12

07-02-2025

Afm. el. se o-

|         | Dato       | Begivenhed              | Skov                        | Arrangør    | mødested | service | Starttid |
|---------|------------|-------------------------|-----------------------------|-------------|----------|---------|----------|
| Januar  | ons 01-jan | Supervinterlang 2       | Donsø-Gedehus-Ådalen-Gro    | Nord        |          | x       | 10:00    |
|         | lør 04-jan | Nytårsløbet             | Hobro by                    | Nord        |          | x       | 13:00    |
|         | søn 12-jan | Vinterlang 2            | Finderup                    | Nord        |          | x       | 10:00    |
|         | søn 19-jan | Supervinterlang 3       | Vestjylland                 | Nord        |          | x       | 10:00    |
|         | søn 26-jan | Vinterlang 3            | Isenbjerg                   | Nord        |          | x       | 10:00    |
| Februar | søn 02-feb | Vinterlang 4            | Helgenæs (Sletterhage-Esby) | Nord        | Ok Djurs | x       | 10:00    |
|         | søn 09-feb | Supervinterlang 4       | Fejsø                       | Nord        |          | x       | 09:00    |
|         | søn 16-feb | Supervinterlang 5       | Myremalm/Agerskov Plantag   | Nord        |          | x       | 10:00    |
|         | tor 20-feb | NightCamp 4             | Tranbjerg skov              | Nord        |          | x       | 18:45    |
|         | søn 23-feb | Vinterlang 5            | Silkeborg Østerskov og Vest | Nord        |          | x       | 10:00    |
|         | tor 27-feb | NightCamp 5             | Hinnerup/Himmerrige skov    | Nord        |          | x       | 18:45    |
| Marts   | lør 01-mar | Træningsløb             | Grenaa Plantage             | Jens Jørgen |          |         | 13.00    |
|         | tor 06-mar | NightCamp 6             | Store Lyngdal               | Nord        |          | x       | 18:45    |
|         | søn 09-mar | Vinterlang 6            | Hjelm Hede, østside Flynder | Nord        |          | x       | 10:00    |
|         | fre 14-mar | Nordjysk 2 dages Natløb | Vester Thorup               | Nord        |          | x       | 18:00    |
|         | lør 15-mar | Nordjysk 2 dages Lang.  | Vester Thorup               | Nord        |          | x       | 10:00    |
|         | søn 16-mar | Nordjysk 2 dages Mell.  | Vester Thorup               | Nord        |          | x       | 09:00    |
|         | lør 29-mar | Træningsløb             | Grenaa Baunehøj             | Kai         |          |         | 11-12    |
|         |            |                         |                             |             |          |         |          |
| April   | ons 09-apr | Træningsløb             | Katholm                     | Thomas      |          |         | 17-18    |
|         | søn 13-apr | 2. og 3. divisionsmatch | Palsgård                    | Nord        |          | x       | 10:00    |
|         | ons 16-apr | Indendørs Sprint        | VIA Horsens                 | Nord        |          | x       | 16:30    |
|         | tor 17-apr | Påskeløb                | Frederikshåb Midt og Øst sa | Syd         |          | x       | 09:00    |
|         | fre 18-apr | Påskeløb                | Frederikshåb Øst            | Syd         |          | x       | 10:00    |
|         | lør 19-apr | Påskeløb                | Vingsted                    | Syd         |          | x       | 09:30    |

|     |        |                |              |             |      |       |
|-----|--------|----------------|--------------|-------------|------|-------|
| ons | 23-apr | Ebeltoft       | Ebeltoft syd | syd-øst del | Uffe | 17-18 |
| lør | 26-apr | Nordjysk- Lang | Sødringholm  | Nord        |      | 10:00 |
| ons | 30-apr | Ebeltoft       | Ahl          |             | Uffe | 17-18 |

|     |     |        |                     |                  |      |   |       |
|-----|-----|--------|---------------------|------------------|------|---|-------|
| Maj | søn | 04-maj | Gudenå dysten       | Sønderskov       | Nord | x | 10:00 |
|     | ons | 07-maj | Træningsløb         | Sletterhage      | Rolf |   | 17-18 |
|     | lør | 10-maj | Nordjysk-lang       | Sødringholm      | Nord | x |       |
|     | søn | 11-maj | 1. divisionsmatch   | Kompedal Syd     | Nord | x | 10:00 |
|     | ons | 14-maj | Træningsløb         | Grenaa plantage  |      |   | 17-18 |
|     | ons | 21-maj | Træningsløb         | Grenaa plantage  |      |   | 17-18 |
|     | lør | 24-maj | Wild West           |                  | Nord | x |       |
|     | søn | 25-maj | Wild West Ultralang |                  | Nord | x |       |
|     | tor | 29-maj | Nordjysk stafet     | Nordjylland      | Nord | x |       |
|     | tor | 29-maj | KR. himelfartsløbet | Marselissskovene | Nord | x |       |
|     | lør | 31-maj | Midtjysk Sprintcup  | Vestjylland      | Nord | x |       |

|      |     |        |                        |                                   |      |   |       |
|------|-----|--------|------------------------|-----------------------------------|------|---|-------|
| Juni | søn | 01-jun | Midtjysk Sprintcup JFM | Vestjylland                       | Nord | x |       |
|      | ons | 04-jun | Træningsløb            | Grenaa plantage                   |      |   | 17-18 |
|      | ons | 11-jun | Træningsløb            | Grenaa plantage                   |      |   | 17-18 |
|      | ons | 18-jun | Træningsløb            | Grenaa plantage                   |      |   | 17-18 |
|      | søn | 22-jun | Midsommer-milen        | Borbjerg-Sevel-Felborg-Nør.. Nord |      | x |       |

|      |     |        |                    |             |     |   |  |
|------|-----|--------|--------------------|-------------|-----|---|--|
| Juli | fre | 04-jul | Vikingedysten 2025 | Syddjylland | Syd | x |  |
|      | lør | 05-jul | Vikingedysten 2025 | Syddjylland | Syd | x |  |
|      | søn | 06-jul | Vikingedysten 2025 | Syddjylland | Syd | x |  |

|        |     |        |                    |                 |          |   |       |
|--------|-----|--------|--------------------|-----------------|----------|---|-------|
| August | søn | 10-aug |                    |                 |          |   |       |
|        | ons | 13-aug | Træningsløb        | Skramløb        | Thorkild |   | 17-18 |
|        | ons | 20-aug | Træningsløb        | Løvenholm       | Ok Djurs |   | 17-18 |
|        | lør | 23-aug | DM mellem          | Rebild Bakker   | Nord     | x |       |
|        | søn | 24-aug | FM Knockout-sprint | Jylland         | Nord     | x |       |
|        | ons | 27-aug | Træningsløb        | Grenaa plantage |          |   | 17-18 |
|        | søn | 31-aug | 1.divisionsmatch   | Stråsø          | Nord     | x |       |

|           |     |        |                          |                 |              |   |       |
|-----------|-----|--------|--------------------------|-----------------|--------------|---|-------|
| September | søn | 07-sep | 2. og 3. divisionsmatch  | Østjylland      | Nord         | x | 17-18 |
|           | lør | 13-sep | Træningsløb              | Ebeltoft syd    | nord-vestlig |   |       |
|           | ons | 17-sep | Nordjysk Nat 1           | Nordjylland     | Nord         | x |       |
|           | ons | 24-sep | Nordjysk Nat 2           | Rebild Bakker   | Nord         | x |       |
| Oktober   | ons | 01-okt | Nordjysk Nat 3           | Vesterris       | Nord         | x |       |
|           | fre | 03-okt | MTBO åben masters sprint | Vestjylland     | Nord         | x |       |
|           | lør | 04-okt | MTBO åben masters lang   | Vestjylland     | Nord         | x |       |
|           | søn | 05-okt | Div. match op/ned        | Vesterskoven    | Nord         | x |       |
|           | ons | 08-okt | Nordjysk Nat 4           | Nordjylland     | Nord         | x |       |
|           | søn | 26-okt | Nordjysk Dag             | Nordjylland     | Nord         | x |       |
| November  | søn | 02-nov | Nordjysk-Klubdag         | Nordjylland     | Nord         | x |       |
|           | lør | 08-nov | Efterårstafet            | Hobro Østerskov | Nord         | x |       |
| December  | lør | 06-dec | Juleløb                  | ?               |              |   |       |





